

### Greninstruktion Öppet hus

**Upprop:** Inget upprop. Grenledaren tar in grupperna allt eftersom de kommer till stationen. Bäst är att hålla ihop en grupp på max 10 barn som får göra sina 3 stötar innan man tar in nästa grupp.

Ha dialog mellan kulstationerna så att ni får ett bra flöde

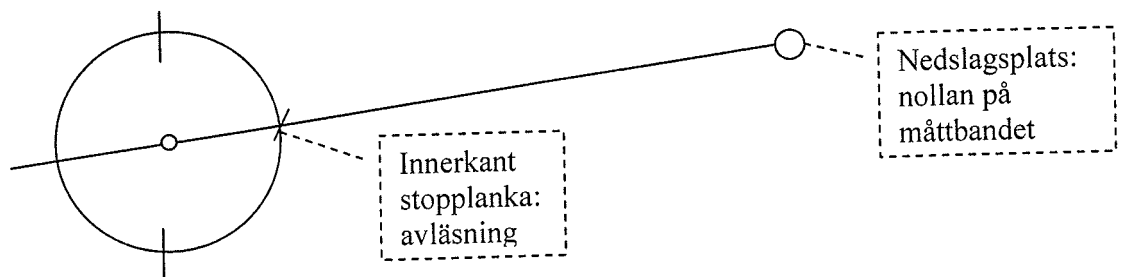
**Antal stötar:** 3 stötar / person, alla för göra en provstöt efter ni gått igenom reglerna. Man stötar en och en. När man gjort en stöt så ställer man sig sist i kön och väntar på sin nästa stöt

**Protokoll:** Inget protokoll förs separat av er funktionärer. Varje deltagare har sitt resultatkort som de fyller i. Ofta är det en ledare i gruppen som fyller i resultatkortet.

En ansvarig ledare eller förälder får stå i närheten av kulringen för att tydligt höra resultatet.

Om en någon aktiv inte lyckas få någon godkänd stöt, mät då sista stöten ändå och skriv in det med en \*Målet är att de ska få med ett resultat

**Mätning:** Måttbandet skall läggas från nedslagsmärket igenom centrum i ringen. Måttet mätes från nedslaget. Resultatet avläses via innerkanten på stopplankan. Resultatet avrundas till närmaste lägre hel centimeter.



**Övertramp:** Om tävlande passerar stopplankan eller vidrör stopplankans överkant. Om tävlande efter avslutat stöt går ut ur ringen framför ringens vita mittenmarkeringar.

### Ansvarsuppgifter:

Ansvarig	Ansvarar för att gå igenom reglerna. Sköter flaggorna för att visa giltigt / ogiltig stöt. Läser av måttbandet.
Måttband x2	Håller måttbandet vid kulringen respektive vid nedslaget. Ansvarig läser av resultat.
Inrullare	Rullar kulorna efter varje stöt

**Vikter:** F/P 9, F/P 10/11 & F12/13                      2kg

### Regler:

- Tävlade ska gå ur ringen bakom linjerna som markerar ringens förlängda diameter. Går den tävlade ut ur ringen framför dessa linjer döms det övertramp.
- Tävlade får vidröra insidan av ringkanten och stopplankan med ej ovasidan på dessa. Om det görs döms övertramp.
- Kulan skall stötas ut från läget halsen/ hakan eller framför axelpartiet. Handen får ej sänkas så att det blir en kaströrelse.  
Döm det som giltigt, men påtala att de måste stöta kulan
- Kulan måste landa inom kastsektorn. Dess inre kanter utgör sektorns yttre gräns. På linjen är alltså ogiltig stöt.
- F/P 9 har inga finaler, alla deltagare få 3 stötar var

Vid misslyckat försök/övertramp markeras detta med att höja röd flagga. Annars höjer du vit flagga. Detta ska göras klart och tydlig så såväl övriga aktiva som åskådare ser. Flaggan kan inte höjas innan tävlade lämnat kulringen bakåt.

Vi strävar efter att barnen ska få en positiv idrottsupplevelse, försök vara peppande och inbjudande mot alla aktiva och ledare.

Kontakta tävlingsledare för frågor!