

GRENINGSTRUKTION ÖPPET HUS LÖPNING

Greninstruktion Öppet hus löpning 60m

Plats: 60m vid startlinje på läktarsidan. Kö för att vänta på sin tid sker vid 100m startlinjen

Upprop: Inget upprop efter startlistan. Grenledaren arrangerar heat med 8 i varje heat allt eftersom de kommer till stationen. Inför varje heat ställs nästa 8 i väntzonen vid 80m. Löpassistent hämtar nästa heat när ett heat gått i mål

Antal lopp: Alla får springa 1 lopp var.

Protokoll: Inget protokoll förs separat av funktionärerna. Varje deltagare har sitt resultatkort som de fyller i i efterhand. QR kod som länkas direkt till resultatsidan kommer att finnas på anslagstavlan i korridoren utanför hallen.

Ansvarsuppgifter:

Starter Har övergripande ansvar för allt i samband med start. Går igenom regler för hur en start går till.

Grenledare Ser till att gå igenom regler. Arrangerar heatindelning allt eftersom de kommer till stationen. Skickar in nästa heat i väntzonen när heatet innan går till start.

Löpassistent Hämtar nästa heat från väntzonen till start. Ställer upp löparna på varsin bana. Ropar upp till eltidsansvarig vilket startnummers som är på vilken bana

Regler:

- På kommando "på era platser" så ska alla gå fram till startlinjen och stå med foten bakom linjen
- På kommando "Set" så ska man stå stilla till startskottet går
- Alla måste springa på sin bana
- Om någon tjuvstartar skjuter starten 2 skott

Om något inte är i sin ordning kan, startskottet inte avlossat eller av någon anledning anser att starten är felaktig skall hon/han kommendera "omstart"