

GRENINSTRUKTION ÖPPET HUS LÖPNING

Greninstruktion Öppet hus löpning 60m

- Plats:** 60m vid startlinje på läktarsidan. Kö för att vänta på sin tid sker vid 100m startlinjen
- Upprop:** Inget upprop efter startlistan. Grenledaren arrangerar heat med 8 i varje heat allt eftersom de kommer till stationen. Inför varje heat ställs nästa 8 i väntzonen vid 80m. Löpassistent hämtar nästa heat när ett heat gått i mål
- Antal lopp:** Alla får springa 1 lopp var.
- Protokoll:** Inget protokoll förs separat av funktionärerna. Varje deltagare har sitt resultatkort som de fyller i i efterhand. Resultatsidan kommer att finnas på EasyRecord .
- Ansvarsuppgifter:**
- | | |
|--------------|--|
| Starter | Har övergripande ansvar för allt i samband med start. Går igenom regler för hur en start går till. |
| Grenledare | Ser till att gå igenom regler. Arrangerar heatindelning allt eftersom de kommer till stationen. Skickar in nästa heat i väntzonen när heatet innan går till start. |
| Löpassistent | Hämtar nästa heat från väntzonen till start. Ställer upp löparna på varsin bana. Ropar upp till eltidsansvarig vilket startnummers som är på vilken bana |

Regler:

- På kommando "på era platser" så ska alla gå fram till startlinjen och stå med foten bakom linjen
- På kommando "Set" så ska man stå stilla till startskottet går
- Alla måste springa på sin bana
- Om någon tjuvstartar skjuter starten 2 skott

Om något inte är i sin ordning kan, startskottet inte avlossat eller av någon anledning anser att starten är felaktig skall hon/han kommendera "omstart"