



# GRENINSTRUKTION BANDOMARE

## Regler:

- Rapportera överträdelser till löplederen som får fatta eventuella beslut.
- Vid iakttagelse av fel direkt höja gul flagga
- Notera på enkel banskiss om felet samt vad, när och hur det inträffade.
- Övervaka att tävlande håller sin bana, speciellt vid kurva och startsträcka. Deltagarna får inte löpa på eller innanför sin inre - vänstra bangräns.
- Övervakar vid start på skilda banor övergången till gemensam bana. Tävlade kan lämna sin bana för tidigt, dvs. före passerandet av nedlöpningslinjen, vilket man inte får. Denna linje är markerat med konor.
- Övervaka så att tävlande inte hindrar eller stör annan tävlande med medvetet störande kontakt, exempelvis knuffar, med konkurrenten/erna.
- Rapporterar till löpsekretariat eller löpledare om tävlande bryter eller utgår från loppet.
- Filma målgången vid långlopp om eltidtagningen skulle läggas ner.
- Vid nödläge, brand eller liknande, peka ut deltagarna emot närmaste nödutgång. Var dessa finns finner du på kartan längst bak.