



# GRENINSTRUKTION

## LÄNGD

**Grop:** Grop A är på innerplan, B vid läktare.

**Upprop:** 20 minuter innan start

**Antal hopp:** I Öppet hus, dvs 9-11 år har alla tre försök på sig. Inga finaler. För klasser över 11 år har alla 3 försök. De 8 bästa går sedan till final och får göra 3 försök till.

**Planka:** F/P 9-13 Hoppzon (hoppzonen är en meter)  
F/P 14 - Planka

**Protokoll:** Resultat förs in digitalt via Easy Record efter varje hopp. Instruktion hur Easy Record fungerar finns som bilaga samt en genomgång av funktionen kommer att ske ca 1 timme innan grenstart.  
Kontrollera gärna en extra gång att rätt resultat förs in.  
OBS! Det är väldigt viktigt att även föra ett handskrivet protokoll ifall problem skulle uppstå under tävlingen.  
Ipad och startlista för handskrivet protokoll hämtas i sekretariatet av gren ledaren 40 minuter före start.

Alla hopp markeras med:

Giltigt hopp = Skriv resultatet (tex. 456)  
Övertramp = x  
Ej hoppat = -

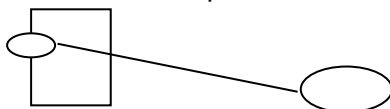
Skriv in starttid och sluttid, vi använder det för nästa års tidsprogram.

Var noggrann när ni studerar resultaten och tar fram de 8 bästa så att det blir rätt. **Be gärna någon annan funktionär kontrollera.**

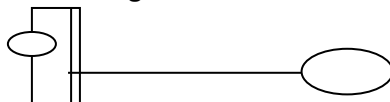
Innan protokollet lämnas åter till sekretariatet skall det bästa resultatet för varje person skrivas ut i högra kolumnen och placering för vart och en fyllas i. Om två personer har samma resultat som bäst, räknas det näst bästa osv.

Fyll även i resultat 1 - 3 på resultatkortet som tas med till för prisutdelning

**Mätning:** Hoppzon Hoppet mätes som effektiv längd, dvs från tåns markering i zonen till den punkt som är närmast av nedslagsmärket i sanden



Planka Mätes från den vinkelräta linjen från plankan till nedslagsmärket.



Om upphoppet /avstampet skett framför /före hoppzonen, ska det mätas vinkelrätt till den kant av zonen, som ligger längst från gropen

# GRENINSTRUKTION

## LÄNGD

Måttbandet ska alltid sträckas vid mätning och resultatet avrundas till **närmaste lägre hel centimeter**

Resultatet av mätningen ropas ut så att sekreteraren och resultatvisaren uppfattar. Mätning sker inte av misslyckat hopp.

### Ansvarsuppgifter:

Ansvarig	Ansvarar för manuellt protokoll och protokoll i Easy Record och om hoppet är giltigt eller inte. Topp 8 går till final med ytterligare tre hopp. Om två pooler i samma klass räknar man ihop de åtta bästa som går till finalen.
Måttband x2	Håller måttbandet vid plankan/hoppzonen samt i gropen. Den vid plankan/hoppzonen sätter ut en kon framför plankan/hoppzonen inför mätningen och iordningställande för nästa i tur. En enkrona att markera upphoppspunkt vid hoppzon hjälper.
Kratta	Krattar gropen, se till att den håller sig plan och inte blir djupare. Om det är knappt om tid kan tid sparas här. Roter gärna mellan flera personer
Upprop	Ser till att det hela tiden finns en ny hoppare redo att hoppa. Ropa upp den som skall hoppa och vilka 2 som står på tur, (viktig för att få flyt i tävlingen).
Tavla	Ansvara för resultatavlan (tänk på att speakern även behöver se resultaten).

### Regler:

- Tävländes hopp skall påbörjas inom 1 minut från upprop
- Mätning påbörjas efter att hopparen lämnat gropen.
- Mätning sker från hopparens bakersta märke i sanden oavsett kroppsdel.
- Mätning sker med helt utsträckt måttband.
- Tävlände som avstår de sista 3 finalhoppet får ej ersättas av någon annan.
- Hoppzon är 1m lång med början efter plankan emot gropen. Denna tejpas upp i början och slutet samt markeras med en kon i mitten på var sin sida utanför ansatsbane linjerna. Tejpen bör nålas på var sin sida utanför ansatsbanelinjerna så de sitter kvar.
- Längst hopp vinner. Vid två på samma resultat avgör deras näst längsta hopp, sen tredje osv. Markera delad plats i protokollet efter placeringen med =
- Som misslyckat försök/övertramp räknas om hopparen:
  - Bryter vertikallinjen av övertrampslinjen
  - Berör marken bortom övertrampslinjen
  - Gör avstamp vid sidan av avstampsplankan
  - Berör marken utanför hoppgropen under hoppet eller vid landning närmare övertrampslinjen än nedslagsstället
  - Går tillbaka i gropen efter hoppet
- Samtliga hoppare skall få en placering i turordning efter deras hopplängder.

Vid misslyckat försök/övertramp markeras detta med att höja röd flagga. Annars höjer du vit flagga. Detta ska göras klart och tydlig så såväl övriga aktiva som åskådare ser. Flaggan kan inte höjas innan tävlände lämnat gropen.

# **GRENINGSTRUKTION**

## **LÄNGD**

Kontakta tävlingsledare för frågor!