

**Tidsprogram fredagen 10 december 20**

Tid	Klass	Gren
17.00	Mixstafett P/F 11	4x200m
17.30	Mixstafett P/F 13 A pool	4x200m
18.00	Mixstafett P/F 13 B pool	4x200m
18.30	Mixstafett P/F 13 C pool	4x200m
19.00	Mixstafett P/F 15 A pool	4x200m
19.30	Mixstafett P/F 15 B pool	4x200m
20.00	Mixstafett P/F 17	4x200m

**Tidsprogram lördagen 11 december 2021**

Tid	Löpning		Hopp				Kast		
	Klass	Gren	Höjd A	Höjd B	Stav	Längd A	Längd B	Kula A	Kula B
9.00	P/F 9, 10, 11	60m	F13 (28)			P/F 9, 10, 11	P/F 9, 10, 11	P/F 9, 10, 11	P/F 9, 10, 11
11.30			F14 (22)						
12.00									
12.10	Klass	Gren	Höjd A	Höjd B	Stav	Längd A	Längd B	Kula A	Kula B
12.30					P15 (9)	P12 (37)	P12	F12 (29)	
12.50	F13 (26)	60mh							
13.10	F15 (10)	60mh							
13.30					F15 (9)				
13.40	P13 (9)	60mh	P14 (23)			F12 (39)	F12		
13.50	P15 (12)	60mh							
14.00								P13 (9)	
14.40	F15 (3)	1000m							
14.50	F14 (10)	1000m			P13 (12)	F13 (30)	F13	P12 (24)	
15.00									
15.30	P15 (12)	1000m							
15.40	P14 (17)	1000m							

## Tidsprogram söndagen 12 december 2021

Löpning		Hopp					Kast	
Tid	Klass	Gren	Höjd A	Höjd B	Stav	Längd A	Längd B	Kula
9.00	P15 (12)	60m			F13 (10)	F14 (35)	F14	
9.10	P13 (27)	60m						F15 (10)
9.30	P14 (39)	60m	P15 (12)	P13 (24)				
9.50	P12 (40)	60m						
10.10								F13 (28)
10.20	F15 (23)	60m						
10.40	F14 (48)	60m	F15 (11)					
11.00	F13 (34)	60m			K (2)			
11.10	F12 (50)	60m				P14 (35)	P14	
11.25	P15	60m FINAL						
11.30	P14	60m FINAL						P15 (10)
11.35	P13	60m FINAL						
11.40	P12	60m FINAL						
11.45	F15	60m FINAL						
11.50	F14	60m FINAL						
12.00	F13	60m FINAL	P12 (37)	P12				
12.10	F12	60m FINAL						
12.20	<b>Klass</b>	<b>Gren</b>	<b>Höjd A</b>	<b>Höjd B</b>	<b>Stav</b>	<b>Längd A</b>	<b>Längd B</b>	<b>Kula</b>
12.30								F14 (22)
12.40	K (5)	30m				P13 (30)	P13	
12.45	M (2)	30m						
13.00					M (4)			
13.30	F13 (15)	800m						
14.00	P13 (22)	800m	F12 (38)	F12		F15 (24)	P15 (18)	P14 (28)
14.30	F12 (39)	800m						
15.00	P12 (32)	800m						
15.40	M (4)	3000m						
15.50	K (1)	3000m						